



Presseinformation

Gesundheitssport bei starkem Übergewicht: Neue Trainingskooperation zwischen dem Verein Dresdner SC 1898 und dem Dresdner Adipositaszentrum des Städtischen Klinikums Dresdens.

Dresden, 11. Juli 2023

Das Dresdner Adipositaszentrum und der Verein Dresdner Sportclub 1898 e.V. Abteilung Gesundheitssport arbeiten ab sofort eng zusammen. Ihr gemeinsames Ziel: Menschen mit krankhaftem Übergewicht durch Bewegungstherapie zur Gewichtsreduktion und schließlich zu einem gesünderen Lebensstil zu verhelfen. Dazu erhalten die Patienten des Adipositaszentrums in den Räumlichkeiten der DSC-Halle ein individuell angepasstes Bewegungstraining für ein aktives Leben trotz körperlicher Einschränkungen.

Die Teilnehmer können im Rahmen ihrer Behandlung bis zweimal wöchentlich im Milon-Kraft-Ausdauer-Zirkel trainieren. Unterstützt werden sie dabei von qualifizierten Sporttherapeuten der Abteilung Gesundheitssport, die mit ihnen gemeinsam individuelle Trainingspläne erstellen und diese gezielt auf die Bedürfnisse und Begleiterkrankungen (wie z.B. Diabetes oder Gelenkerkrankungen) abstimmen. Hierbei kommt auch Hightech zum Einsatz: Mithilfe eines speziellen Armbandes werden alle Daten, Trainingsprogramme und Aktivitäten elektronisch freigeschaltet, so dass man ganz unkompliziert lostrainieren kann und später die Trainingsfortschritte für alle gut ersichtlich sind.

Ein wesentlicher Erfolgsfaktor für die Adipositas therapie ist, dass die Patienten am Ball bleiben und gewillt sind, mitzumachen. Daher ist es wichtig, dass ihnen die Bewegungstherapie Freude bereitet und sich nahtlos in ihren Alltag integrieren lässt. Das Dresdner Adipositaszentrum legt großen Wert darauf, dass die Bewegungstherapie nicht nur als Pflichtprogramm, sondern als bereichernder Bestandteil des täglichen Lebens wahrgenommen wird.

"Wir freuen uns sehr über die Zusammenarbeit mit dem Verein DSC", sagt Dr. Hoyer, Psychologische Leiterin des Dresdner Adipositaszentrums am Städtischen Klinikum Dresden. "Durch die hohe Expertise in der Bewegungstherapie oder auch im Rehasport können wir

unseren Patienten eine professionelle und individuelle Betreuung durch die Sporttherapeuten anbieten, die ihnen hilft, trotz Adipositas einen aktiven Lebensstil zu führen."

Toni Fercho, leitender Sporttherapeut beim DSC, ergänzt: „Unsere Therapeuten arbeiten im Rehasport täglich mit Menschen, die körperliche Einschränkungen haben, operiert wurden oder mit chronische Krankheiten leben – wir können so auf viele verschiedene Indikationen passgenau reagieren. Zum anderen bieten wir hier beim DSC ein anderes Trainingsumfeld als beispielsweise im klassischen Fitness-Studio. Die Patienten trainieren eher mit Senioren als mit Kraftsportlern. Das macht es für viele leichter, sich zum Sport zu überwinden.“

Ein Patient, der bereits von der Trainingskooperation profitiert, ist Dominic Enke, ein 21-jähriger Student, der seit Februar dieses Jahres das konservative Therapieprogramm am städtischen Klinikum durchläuft. Dominic ist mittlerweile schon das neunte Mal im Zirkeltraining des DSC und hat Spaß daran, sich an den verschiedenen Geräten sportlich zu betätigen. Seither hat er schon 10 kg Gewicht verloren. „Dass das Therapieprogramm schon Wirkung zeigt, motiviert natürlich. Und man kommt wieder besser in Bewegung. Die Trainingseinheiten hier beim DSC sind ideal auf mich zugeschnitten und inzwischen ein wichtiger, fester Bestandteil meiner Therapie geworden“, freut sich der optimistische junge Mann.

Über das Dresdner Adipositaszentrum: Das Dresdner Adipositaszentrum ist eine renommierte Einrichtung zur Behandlung von Adipositas und damit verbundenen Erkrankungen. Das interdisziplinäre Team von Internisten, Diabetologen, Chirurgen, Ernährungsberatern, Physiotherapeuten und Psychologen bietet ganzheitliche Therapiekonzepte oder Behandlungsmethoden zur nachhaltigen Gewichtsreduktion und zur Förderung eines gesunden Lebensstils an.

Über den Dresdner Sportclub 1898 e.V.: Die Abteilung Gesundheitssport ist eine der größten Abteilungen im Dresdner SC. Der Verein umfasst elf Abteilungen und zählt knapp 4700 Mitglieder. Die Abteilung Gesundheitssport betreut mehr als 100 Gesundheits- und Indikationssportgruppen und ist der größte Leistungserbringer in der Tertiärprävention im Raum Dresden. Neben den vielseitigen Orthopädiegruppen hat sich die Abteilung im Neurosport sowie beim Sport mit Inneren Erkrankungen etabliert.

Pressekontakt Städtisches Klinikum Dresden:

Anja Witthauer, Referentin Unternehmenskommunikation, Telefon: 0351 480-3172,
anja.witthauer@klinikum-dresden.de.

Pressekontakt DSC:

Skadi Hofmann, Koordinatorin Presse- & Öffentlichkeitsarbeit, Telefon: 0178 490-3600,
skadi.hofmann@dsc1898.de

Bildanhang 1 und 2:

Dominic, Teilnehmer des konservativen Adipositasprogramms, trainiert unter professioneller Anleitung von Toni Fercho, leitender Sporttherapeut der Abteilung Gesundheitssport im DSC:

